

## Kostenfreie Weiterbildungen für Ehrenamtliche

### Stress bewältigen und in Balance bleiben

 **Anne Harbig**

 **01. März 2021 | 18 Uhr | Online**

 **120 Minuten**



Vereinsarbeit verlangt oft viel Einsatz. Neben Bereicherung und Freude bei der Arbeit entstehen oft hohe psychische und zeitliche Belastungen. In diesem Seminar geht es um die Entstehung von Überbelastung und deren Folgen. Es gibt Anregungen und Tipps, die helfen können in Balance zu bleiben und für sich selbst und seinen Verein gesund und leistungsfähig zu sein.

### Bild- und Persönlichkeitsrechte - Wie Vereine mit Bild- und Fotomaterial rechtssicher umgehen

 **Jan Graupner**

 **16. März 2021 | 18 Uhr | Online**

 **120 Minuten**



Tue Gutes und rede darüber! Natürlich haben Vereine das Bedürfnis, in der Öffentlichkeit über wichtige Ereignisse des Vereinslebens zu berichten. Die gesamte öffentliche Meinung lässt sich durch eine gute Berichterstattung im Sinne der Vereinsziele beeinflussen.

Das Seminar beschäftigt sich mit der Frage, welche rechtlichen Anforderungen Vereine zu beachten haben, wenn im Internet, auf Plakaten oder in sonstigen Informationsmaterialien Fotos veröffentlicht werden, auf denen Personen abgebildet sind.

Folgende Themen werden im Seminar behandelt:

Rechtsrelevante Anlässe für Foto-/Videoaufnahmen | Betroffene Rechtsgüter / Das Recht am eigenen Bild | Datenschutzrechtliche Vorgaben nach DSGVO | Rechtmäßigkeit der (Foto-) Verarbeitung und Rechtsgrundlagen nach DSGVO | Videoüberwachung | Informationspflichten | Urheberrechtliche Vorgaben

### Social Media für Vereine (Basiswissen)

 **Anja Hesse-Grunert**

 **11. März 2021 | 18 Uhr | Online**

 **120 Minuten**



Social Media Kanäle wie Facebook und Instagram bieten viele Möglichkeiten, Vereinsmitglieder, neue Interessenten sowie bestehende oder potentielle Sponsoren direkt zu erreichen. Ziel des Seminars ist es, den Teilnehmer:innen grundlegendes Wissen an die Hand zu geben, wie sie Social Media für ihr Vereinsleben nutzen können.

Außerdem gibt die Referentin direktes Feedback zu bestehenden Facebook-Fanpages und/oder Instagram-Profilen und beantwortet konkrete Fragen. Das Seminar richtet sich an Einsteiger:innen, die keine Erfahrungen oder wenig Erfahrungen mit sozialen Medien haben.

### Keine Zeit verschenken - Zeit- und Selbstmanagement

 **Sebastian Sollfrank**

 **18. März 2021 | 18 Uhr | Online**

 **120 Minuten**



In seinem Vortrag begibt sich Sebastian Sollfrank auf die Suchenach den Ursachen des Zeitdrucks moderner Arbeits- und Lebenswelten. Er plädiert dafür, die richtige Balance zwischen fremdbestimmter und selbstbestimmter Zeit zu finden und durch das gezielte Setzen von Prioritäten die Kontrolle über die tägliche Aufgaben- und Informationsflut zurückzugewinnen. Mit dem Erkennen und Eliminieren von Ablenkungen sowie dem gezielten Einsatz von Pausen gelingt es endlich vom Reagieren zum Agieren zu kommen. Nach dem Motto "Gut geplant ist halb gewonnen" schlägt er darüber hinaus ein regelmäßiges Zurück- und Nach-vorn-Blicken vor. Das ermöglicht das gezielte Arbeiten am idealen Verhältnis zwischen Spannung und Entspannung, sowie dem planmäßigen Erreichen der gesetzten Ziele. Die Vorstellung von geeigneten digitalen Helfern und persönliche Literaturempfehlungen zum Thema runden den Vortrag ab.

## Kostenfreie Weiterbildungen für Ehrenamtliche

### Kooperationen

von Vereinen und Stiftungen

 **Dr. Martin Schunk**  
 **23. März 2021 | 18 Uhr | Online**  
 **120 Minuten**



Zu Beginn zeigt der Referent die Themenrelevanz anhand von Studien auf und definiert den Kooperationsbegriff. Im Anschluss daran weist er auf konkrete Chancen und Risiken von Kooperationen hin. Nachfolgend erläutert er die vier bedeutendsten Kooperationsformen, aufsteigend nach ihrer Bindungsintensität, und geht auf konkrete steuerliche Hürden ein.

Im zweiten Teil benennt der Referent zunächst mögliche Kooperationspartner (Behörden, gewerbliche Unternehmen, andere gemeinnützige Organisationen). Hier kommt er insbesondere auf die Probleme im Umgang (Steuern, Kommunikation) mit den Partnern zu sprechen, wie man diese findet und für sein Projekt gewinnt. Danach erläutert er wie man ein Kooperationsprojekt verwaltet bzw. steuert und die Wirkung misst (Bedarfs- und Umfeldanalyse, Wirkungsplan, Wirkungslogik). Zuletzt zeigt er die notwendigen Bestandteile von Kooperationsverträgen auf.

### Musik und Gema

Grundlagen zu Gebühren und Urheberrecht für Vereine

 **Jan Rose**  
 **30. März 2021 | 18 Uhr | Online**  
 **120 Minuten**



Wer bei Veranstaltungen, im Vereinshaus oder bei Festen Musik abspielen möchte, muss Urheberrechte und Lizenzen der Musik-Titel beachten. In Deutschland werden die Rechte von Künstlern von der GEMA vertreten, die für die Nutzung Gebühren erhebt.

In diesem Grundlagenseminar werden folgende Themen erarbeitet: Begriffsbestimmungen: Urheberrecht, Lizenzen, Öffentlichkeit | Was ist die GEMA? | Ausgewählte Berührungspunkte zwischen GEMA und Vereinen (Vereinskneipe, Veranstaltungen, Vereinsfeste) | Grundlagen Kalkulation der GEMA-Gebühren | Fallstricke im Umgang mit der GEMA

### Haftung und Versicherung im Ehrenamt

 **Cornelia Trentzsch**  
 **25. März 2021 | 18 Uhr | Online**  
 **120 Minuten**



Wer im Rahmen einer ehrenamtlichen Tätigkeit in regem Kontakt mit Menschen steht, trägt ein höheres Risiko, einen Schaden zu verursachen. Deshalb haften Ehrenamtliche selbst grundsätzlich nur eingeschränkt, wenn sie im Rahmen Ihnen übertragener satzungsgemäßer Vereinsaufgaben einen Drittschaden verursachen. Unter bestimmten Voraussetzungen kann es dennoch dazu kommen, dass für Schäden persönlich Haftung übernommen werden muss.

Vor diesem Hintergrund befasst sich die Veranstaltung mit dem Institut der Vereinshaftpflichtversicherung. Die Dozentin Cornelia Trentzsch klärt anhand von Praxisbeispielen Fragen wie:

Welche Personen genießen Versicherungsschutz? | Was ist wie in welchem Umfang versichert? | Wer haftet für einen Schaden und welche Versicherung zahlt? | Wie sind Vereinsveranstaltungen abgesichert?

Eine vorherige Anmeldung zu den Veranstaltungen ist erforderlich. Die Plätze sind begrenzt.

Nutzen Sie zur Anmeldung bitte unser Formular unter [www.vereine-stiftungen.de/praesenzseminare](http://www.vereine-stiftungen.de/praesenzseminare) oder melden Sie sich telefonisch an unter: 0351/2067000. Bitte beachten Sie, dass Anmeldungen ausschließlich über das Vereins- und Stiftungszentrum entgegengenommen werden können.

Die Veranstaltungen werden als Online-Seminar angeboten. Weitere Informationen zum Ablauf erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail.

Anmeldeschluss ist jeweils der dem Veranstaltungstermin vorausgehende Werktag 12:00 Uhr.

## kostenfreie Anmeldung

Website:  
[www.vereine-stiftungen.de/praesenzseminare](http://www.vereine-stiftungen.de/praesenzseminare)

Telefon:  
0351 - 20 67 000

E-Mail :  
[mail@vereine-stiftungen.de](mailto:mail@vereine-stiftungen.de)

Sind Sie lieber zeitlich und räumlich flexibel? Dann nutzen Sie einfach unsere Mediathek mit zahlreichen **Online-Seminaren** oder unseren kostenfreien Newsletter.

### Wer sind wir?

Das Vereins- und Stiftungszentrum ist ein Expertennetzwerk für Vereine, Stiftungen und Gemeinnützigkeit.

Gleich, ob ehrenamtlich oder hauptberuflich engagiert: das Vereins- und Stiftungszentrum unterstützt alle Facetten gemeinnützigen Engagements durch Weiterbildungsangebote und Erfahrungsaustausch.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.